



Liebe Eltern, liebe Pädagogen, liebe Therapeuten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

In unserer aktuellen Leistungsgesellschaft, die von Druck, ständigen Veränderungen und dem Wegbrechen einst verlässlicher Strukturen geprägt ist, bekommt das Thema „Kindergesundheit“ neue Dimensionen. Familien sind in der Gestaltung ihres (Zusammen-)Lebens so frei wie nie und oft überfordert von den scheinbar unendlichen Möglichkeiten. In diesem Spannungsfeld wachsen Kinder heute auf. Gesundheit ist daher nicht länger allein eine Frage der körperlichen Unversehrtheit, sondern hat zusätzlich soziale, psychische und geistige Komponenten.

Vor diesem Hintergrund steht auch die Kinderheilkunde vor der Herausforderung, ihr Selbstbild und ihren Handlungsrahmen anzupassen, sich zu öffnen und in Austausch zu treten – mit Eltern, mit Pädagogen, mit Therapeuten – kurzum mit allen Menschen, die an einem gesunden Aufwachsen der Kinder Interesse und Anteil haben. Um die komplexen Krankheitsbilder zu erfassen und zu behandeln, reichen schulmedizinische Erkenntnisse häufig nicht aus, gerade bei psychosomatischen und chronischen Erkrankungen. Langsam nähern sich Schul- und Komplementärmedizin daher an. Der Austausch von Ärzten, Therapeuten, Eltern und Pädagogen gewinnt an Bedeutung. Das Fachwissen all dieser Menschen ergänzt sich sinnvoll und trägt gemeinsam dazu bei, dass Kinder gesunden oder gar nicht erst krank werden. Diese Zusammenarbeit muss und wird sich in den kommenden Jahren intensivieren.

Wir, als Vertreter beider medizinischen Richtungen, freuen uns, Ihnen dieses Magazin zu präsentieren. Es lädt ein zur Öffnung, zum interdisziplinären Austausch und zur Zusammenarbeit aller Beteiligten im Sinne der ganzheitlichen Gesundheit unserer Kinder.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen, das eine oder andere Aha-Erlebnis und vor allem Gesundheit für sich, Ihre und die Ihnen anvertrauten Kinder



Dr. med. Axel Enninger

*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Ärztlicher Direktor
Olgahospital, Klinikum Stuttgart*



Dr. med. Jan Vagedes

*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Leiter ARCIM-Institute
Filderklinik, Filderstadt*